



विश्व सत्संग सभा

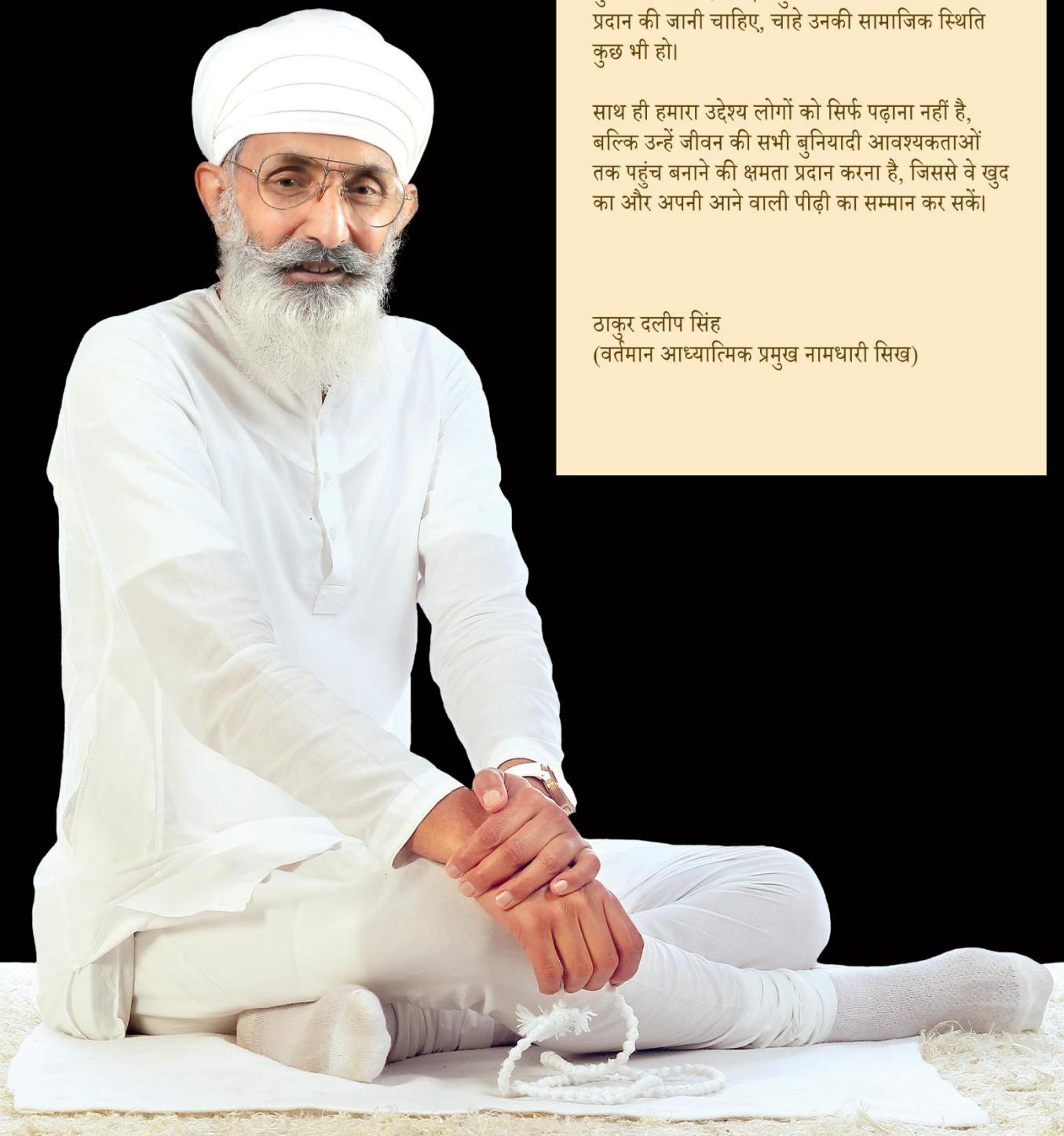
2020 -21



- . शिक्षा जागरूकता
- . कोविड-19 महामारी सहायता
- . महिला सशक्तिकरण
- . अच्छा और बुरा स्पर्श अभियान
- . चिकित्सा शिविर

- . स्वच्छता किट अभियान
- . पर्यावरण जागरूकता कार्यक्रम
- . जूता वितरण अभियान
- . चित्रकारी प्रतियोगिता
- . ऑनलाइन लाइव सल

# संस्थापक



गरीब बच्चों के विकास, महिला सशक्तिकरण, वृद्ध लोगों और जरूरतमंद लोगों का समर्थन करने जैसे विभिन्न क्षेत्रों में हमारे राष्ट्र के विकास के लिए कुछ करने के उद्देश्य से संगठन की स्थापना की गई है।

यह संगठन अभियान और कार्यक्रमों के माध्यम से युवाओं को सही रास्ते पर लाने के लिए उनके विकास के लिए भी काम करता है।

शिक्षा का अधिकार और स्वास्थ्य का अधिकार कुछ बुनियादी चीजें हैं जो इस दुनिया के प्रत्येक व्यक्ति को प्रदान की जानी चाहिए, चाहे उनकी सामाजिक स्थिति कुछ भी हो।

साथ ही हमारा उद्देश्य लोगों को सिर्फ पढ़ाना नहीं है, बल्कि उन्हें जीवन की सभी बुनियादी आवश्यकताओं तक पहुंच बनाने की क्षमता प्रदान करना है, जिससे वे खुद का और अपनी आने वाली पीढ़ी का सम्मान कर सकें।

ठाकुर दलीप सिंह  
(वर्तमान आध्यात्मिक प्रमुख नामधारी सिख)

# शिक्षा केन्द्र

5  
राज्य

16  
केन्द्र

7000+  
छात्र



## नई दिल्ली

त्रिनगर  
रघुबीर नगर  
विष्णु गार्डन  
केशोपुर मंडी

तिलक नगर  
साहिबपुरा  
चंदर विहार  
मायापुरी

## अन्य शहर

श्री जीवन नगर  
अमृतसर  
पटियाला  
चंडीगढ़  
लुधियाना

हिमाचल मंडी  
कानपुर  
साहिबाबाद  
रानिया



# शिक्षा केन्द्र



सदृश्य



# स्लम बच्चों की शिक्षा

## साइकिल की सवारी के माध्यम से जागरूकता



2 अभियान 1200 किलोमीटर 75 स्वयंसेवक



विद्या दाते दशमेश प्रगटे आप परमेश - ठाकुर दलीप सिंह जी द्वारा प्रवर्जित अभियान

हमारे समाज के गरीबी से पीड़ित बच्चों पर ध्यान केंद्रित करना और उन्हें स्वास्थ्य और शिक्षा जैसी आवश्यक सुविधाएं प्रदान करना बहुत महत्वपूर्ण है क्योंकि शिक्षा सबसे आवश्यक कारकों में से एक है जो किसी देश के समग्र विकास को प्रभावित करती है। आज के समय में, दुनिया के लागभाग आधे बच्चे झूग्गी-झूग्गीयों में बढ़े हो रहे हैं और ये बच्चे इन सभी सुविधाओं से पूरी तरह वंचित हैं और उनकी परिस्थितियों पर ध्यान देना महत्वपूर्ण है ताकि वे एक उत्पादक जीवन जीने के लिए उत्कृष्ट कौशल से लैस हो सकें। COVID-19 महामारी की वर्तमान स्थिति में, शहरी और साथ ही यामीन झूग्गी आबादी वह है जो वायरस के प्रसार के लिए बेहद संवेदनशील है। इस भयानक घटना के दौरान उनका स्वास्थ्य और शिक्षा प्रभावित हो रही है। उनके पास न तो उस गरीब क्षेत्र में बैठे आभासी कक्षाओं में शामिल होने की सुविधा है, न ही शिक्षा तक पहुंच के लिए एक गैजेट खरीदने या एक निजी ट्यूटर को किराए पर लेने की व्यवहार्यता है। वर्तमान समय में हम सभी के लिए इसके लिए अपनी आवाज उठाना बेहद जरूरी है। इसलिए, हम विश्व सत्संग सभा के लोगों ने 20 सितंबर 2020 (रविवार) को सुबह 5:00 बजे "साइकिल सवारी कार्यक्रम" आयोजित करके स्लम शिक्षा को बढ़ावा देने की पहल की, जो रमेश नगर (मेट्रो स्टेशन) से शुरू हुई और समाप्त हुई राष्ट्रपति भवन में सभी उम्र और अनुभव के स्तर के लोगों का स्वागत किया गया और हमने यह कदम उठाया ताकि हम अपने समाज के सभी लोगों के बीच इस जागरूकता को फैला सकें क्योंकि हमें इन आवश्यक लोगों की स्थिति में पर्याप्त सुधार लाने के लिए उनके समर्थन की इच्छा है। क्योंकि उनके योगदान से निश्चित रूप से फर्क पड़ेगा।

## पौधा वितरण



A Venn diagram consisting of two overlapping circles. The left circle contains the text "200 + पौधे". The right circle contains the text "20 पेड़". The overlapping area represents the union of the two sets.

# हरियावल अभियान



हरियावल एक सशक्त क्रिया-उन्मुख पर्यावरण शिक्षा मॉडल है जहां पूरे स्कूल को अपने स्कूल पारिस्थितिकी तंत्र में स्थिरता के सिद्धांतों का पता लगाने, समझने और लागू करने के लिए प्रेरित किया जाता है। यह संरक्षण के हृषिकोण और टिकाऊ जीवन शैली विकल्पों को अपनाने के लिए ज्ञान, कौशल और कार्य क्षमता को बढ़ाकर छात्रों के बीच संरक्षण नेतृत्व के निर्माण पर केंद्रित है।

हरियावल का उद्देश्य शिक्षकों को संसाधनों और शिक्षण पद्धतियों के साथ सशक्त बनाकर स्कूलों की शिक्षा प्रणाली में पर्यावरण शिक्षा के हृषिकोण को शामिल करना है जो उन्हें प्रभावी ढंग से पर्यावरण जागरूकता प्रदान करने में सक्षम बनाता है। 2018 में अपनी शुरुआत के बाद से, हरियावल कार्यक्रम 10 सरकारी स्कूलों में 20,000 से अधिक छात्रों को सशक्त बना रहा है।

## उद्देश्य १

स्कूलों में पर्यावरण शिक्षा के सक्रिय कार्यान्वयन को सुगम बनाने के लिए शिक्षकों की क्षमता निर्माण।

## उद्देश्य २

कक्षा और जमीनी गतिविधियों के माध्यम से छात्रों के बीच संरक्षण नेतृत्व का निर्माण करना जो पर्यावरण के ज्ञान और प्रशंसा के साथ-साथ संरक्षण की आदतों, व्यवहारों और हृषिकोणों को बढ़ाते हैं।

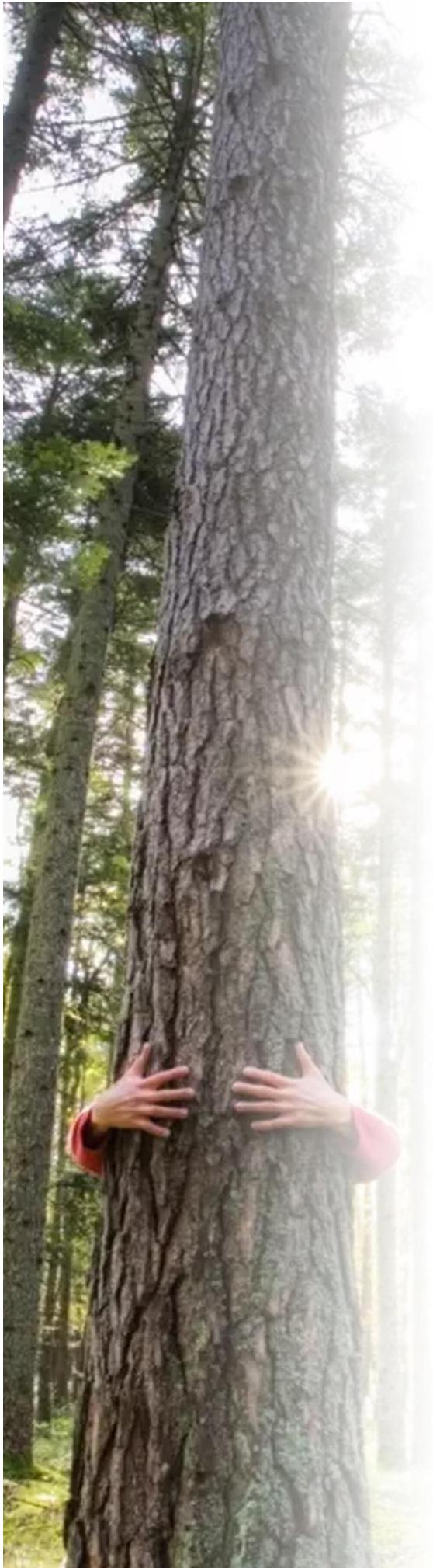
## उद्देश्य ३

पर्यावरण शिक्षा को स्कूल पारिस्थितिकी तंत्र के प्रमुख घटक के रूप में शामिल करने के लिए सरकार के साथ वकालत में संलग्न होना।

# हरियावल अभियान

हमारी धरती माँ वर्तमान में बहुत सारी पर्यावरणीय चिंताओं का सामना कर रही है। ग्लोबल वार्मिंग, एसिड रेन, वायु प्रदूषण, शहरी फैलाव, अपशिष्ट निपटान, ओजोन परत की कमी, जल प्रदूषण, जलवायु परिवर्तन जैसी पर्यावरणीय समस्याएं और इस ग्रह पर हर इंसान, जानवर और राष्ट्र को प्रभावित करती हैं। वायु प्रदूषण संकट को दूर करने के लिए कार्रवाई का वैश्विक आहारन। इसका उद्देश्य सार्वजनिक स्वास्थ्य में सुधार और जलवायु परिवर्तन की दर को धीमा करते हुए कार्रवाई करने और वायु गुणवत्ता लक्ष्य निर्धारित करने के लिए दुनिया भर की उप-राष्ट्रीय सरकारों और व्यक्तियों को जुटाना है। पर्यावरण अभियानों का उद्देश्य आम लोगों के बीच जागरूकता बढ़ाना और अधिक पारिस्थितिक रूप से जिमेदार व्यवहार को प्रोत्साहित करना है। इन परिवर्तनों में पर्यावरण और सचेत तरीके से खरीदारी, वस्तुओं का ठीक से निपटान करना और पर्यावरणीय विषयों पर सभी को शिक्षित करने के संगठित प्रयासों में शामिल होना शामिल हो सकता है।





# ट्री हग अभियान

[ [www.treehug.in](http://www.treehug.in) ]

पृथ्वी सभी जीवों का प्राकृतिक आवास है। पृथ्वी हमारी माता है और एक मात्र ऐसा ग्रह है जो जीवन की सभी मूलभूत आवश्यकताओं की पूर्ति करता है। पेड़ धरती की शोभा हैं। वृक्षों की उपस्थिति पृथ्वी के जीवन काल को बढ़ाती है। जिससे पृथ्वी का पर्यावरण वृक्षों पर टिका है। पेड़ न केवल पृथ्वी के पर्यावरण का अलंकरण हैं बल्कि वे पृथ्वी के बायुमंडल के संतुलन को बनाए रखने में भी मदद करते हैं।

माँ शब्द ने सारी सृष्टि रची है। माँ दिखने में एक छोटा सा शब्द है, लेकिन प्यार, स्नेह और देखभाल जो उसे वहन करती है वह भारी है। हमें धरती से उतना ही प्यार करना चाहिए जितना हम अपनी माँ से करते हैं। मेरा मानना है कि पेड़ माँ के पुत्र हैं जो न केवल हमारी सेवा और सुविधा प्रदान करते हैं बल्कि बदले में कुछ नहीं मांगते हैं। हम अपने दैनिक जीवन में उपयोग की जाने वाली अधिकांश चीजें जैसे फल, सब्जियां, दवाएं, फर्नीचर, रबर आदि पेड़ों की उपज हैं।

माँ को प्रकृति कहा गया है, और जपजी साहिब में लिखा है कि पृथ्वी हमारी माता है।

एक माँ ही सबका ख्याल रख सकती है; इसी तरह, एक माँ पेड़ों को गोद ले सकती है और प्यार और स्नेह से उनका पालन-पोषण कर सकती है; मां की गोद में सारा संसार रचा जा सकता है।

पेड़ों को हमारी धरती का हरा सोना माना जाता है। वे हमारी हवा को शुद्ध करते हैं और हमें ऑक्सीजन प्रदान करते हैं। दुर्भाग्य से पृथ्वी का यह हरा सोना कम हो गया है जिसके परिणामस्वरूप वायु प्रदूषण और अन्य समस्याएं हुई हैं।

# ट्री हग अभियान

[ [www.treehug.in](http://www.treehug.in) ]

20,000+

Tree hugs



आप इसका अनुभव करके अपने आप को ठीक कर सकते हैं; अगर हम प्रकृति से प्यार करते हैं और हर दिन उसका शुक्रिया अदा करते हैं, तो यह हमें ठीक कर देगा। इसके अलावा, वे हमें आश्रय और छाया प्रदान करते हैं। इसके अलावा पेड़ों से बहुत सारी दवाएं बनाई जाती हैं। वे मनुष्यों और जानवरों के लिए बहुत मूल्यवान हैं। पेड़ हमारी धरती मां के प्राकृतिक परिस्थिति की तंत्र को संतुलित करते हैं। वे हवा को शुद्ध करते हैं और पर्यावरण के संतुलन को बनाए रखने और पृथ्वी के तापमान को नियंत्रित करने में मदद करते हैं। पेड़ों की कमी के कारण हम सभी समस्याओं का सामना कर रहे हैं। ट्री हग एक अभियान है जो लोगों को प्रकृति से जुड़ने के लिए प्रोत्साहित करता है।

ट्री हग सुंदर और राजसी दोनों हैं। एक खजाना जिसे हमें अपने जीवन और अपने ग्रह के जीवन के लिए तलाशना चाहिए। पेड़ों के बिना जीवन की कल्पना करना असंभव है। प्रत्येक व्यक्ति का यह कर्तव्य है कि वह पेड़ों को बचाएं और पड़ोस में दूसरों को प्रोत्साहित करें और पृथ्वी को सुंदर बनाने के लिए नए पेड़ लगाने और बचाने के लिए सलाह दें।

अंत में मैं आपका ध्यान इस बात की ओर दिलाना चाहूंगा कि पेड़ों की अनावश्यक कटाई एक जघन्य कृत्य है। बेवजह पेड़ों को काटने वालों के साथ सछती से पेश आना चाहिए। जो लोग पेड़ों के मूल्य और महत्व को नहीं जानते हैं, उन्हें हमारे लिए पेड़ों के महत्व को समझना सिखाया जाना चाहिए। हमें अपनी धरती मां के लिए पेड़ों के महत्व और महत्व

# स्वच्छता किट अभियान

5

अभियान



10000+

वितरण



2000+

मुस्कान



## समस्या

भारत में केवल 36 प्रतिशत महिलाएं ही पीरियडस के दौरान सेनेटरी पैड का इस्तेमाल करती हैं। जब एक लड़की को अपने मासिक धर्म को स्वस्थ तरीके से प्रबंधित करने में चुनौतियों का सामना करना पड़ता है, तो यह उसके शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए कई समस्याएं पैदा कर सकता है। न केवल उसे संक्रमण का खतरा होगा, बल्कि उसकी शिक्षा, आत्म-सम्मान और आत्मविश्वास को भी बड़े पैमाने पर नुकसान होगा। साथ ही बाजार में उपलब्ध पारंपरिक सैनिटरी पैड और टैम्पोन प्लास्टिक से भरे होते हैं। ये मासिक धर्म उत्पाद दुनिया भर में ज्यादातर महिलाओं द्वारा प्रति माह कम से कम 4-6 दिनों के लिए उपयोग किए जाते हैं। इसका मतलब है कि वैश्विक स्तर पर हर महीने भारी मात्रा में प्लास्टिक कचरा उत्पन्न होता है।

## हमारा समाधान

स्वच्छता किट वितरण एक सरल विचार है और इस सादगी के भीतर इसकी अंतर्निहित प्रतिभा निहित है। इस पहल का उद्देश्य दानदाताओं, स्वयंसेवकों और जरूरतमंद लोगों के बीच एक सेतु बनना है। दाता दान कर सकते हैं और हम यह सुनिश्चित करेंगे कि यह उसी के लिए जरूरतमंद लोगों तक पहुंचे। हमारी टीम इस मुद्दे पर महिलाओं को शिक्षित करने और इससे निपटने के तरीके के बारे में झुग्गी-झोपड़ियों/दूर-दराज के इलाकों का दौरा करेगी। हम मासिक धर्म के स्वास्थ्य को लक्षित कर रहे हैं कि जिसे सामाजिक और व्यवहार परिवर्तन कार्यक्रमों के माध्यम से संबोधित करने की आवश्यकता है।

## प्रभाव

प्राथमिक उद्देश्य स्वच्छता को शिक्षित करना और किट वितरित करना है। और फिर सूक्ष्म उद्यमी बनने में रुचि रखने वाले महिला समूहों की पहचान करें, और प्रशिक्षण प्रदान करें और कछ मामलों में मशीन की खरीद के वित्तपोषण में सहायता प्रदान करें।

## महिला समूह:

- मशीनें खरीद
- उत्पादन प्रक्रिया को व्यवस्थित करें
- कछ माल की खरीद
- मासिक धर्म स्वच्छता के बारे में ज्ञान साझा करें
- मौखिक विज्ञापन में संलग्न हों, और
- उपभोक्ताओं को बिक्री के लिए घर-घर, या मशीन विक्रेता को घर-घर जाकर पैड बेचें।

इस मॉडल के लिए एक बड़े अग्रिम निवेश की आवश्यकता है, यह ग्रामीण महिलाओं के लिए एक निरंतर राजस्व धारा उत्पन्न करता है।



# कोविड -19 लॉकडाउन के दौरान सहायता

हमारे 10 किलो के हैप्पीनेस पैक में 2 किलो चावल, पांच किलो दाल, दो किलो चीनी, एक किलो नमक और दो लीटर तेल है...  
यह 10 किलो से थोड़ा ज्यादा है। यह 10 किलोग्राम का पैकेज पिछले कुछ महीनों में जरूरतमंदों को सौंपा गया है, ताकि साथी नागरिकों को COVID-19 महामारी को रोकने के लिए लॉकडाउन की कड़ी से निपटने में मदद मिल सके।



2000+  
परिवार

20000kg  
राशन

5000+  
मुस्कान



# कोरोना योद्धा पुरस्कार



Delhi Sikh Gurdwara Management Committee

## CORONA WARRIOR



### Certificate of Appreciation



Chati Singh Guan Kaur Ratan Singh Balwinder Kaur Mandeep Kaur



Gurdeep Kaur Sahiba Kaur Ganga Kaur Preeti Singh Satender Singh

For his kind contribution to **Delhi Sikh Gurdwara Management Committee**  
for the service of humanity during the COVID-19 pandemic.

Manjinder Singh Sirsa  
President, DSGMC

Harmeet Singh Kalka  
General Secretary, DSGMC

# स्वच्छता किट वितरण

कोरोना वायरस महामारी और उसके बाद के लॉकडाउन ने हमें कई तरह से प्रभावित किया है, लेकिन इसने समाज के गरीबों और हाशिए के वर्गों को सबसे ज्यादा प्रभावित किया है। इसके परिणामस्वरूप आर्थिक संकट पैदा हो गया है, जिसके परिणामस्वरूप दैनिक वेतन भोगी श्रमिकों और प्रवासी मजदूरों की आजीविका का नुकसान हुआ है। इस संकट के दौरान, देश भर के गैर सरकारी संगठन इन कमज़ोर समूहों को भोजन और अन्य आवश्यक वस्तुएं उपलब्ध कराकर मदद के लिए आगे आए हैं। व्यक्तिगत स्वच्छता बनाए रखने और संक्रमण के प्रसार को रोकने के लिए स्वच्छता कार्यकर्ताओं, आवश्यक सेवा प्रदाताओं और प्रवासी श्रमिकों को लगभग 50,000 हैंड सैनिटाइज़र, 1,00,000 फेस मास्क, 55,000 साबुन प्रदान किए गए।



## The kit includes :

- Rin Bar Soap.
- Tooth Paste.
- Tooth Brush.
- One Mask.
- Sanitizer.
- Oil.
- Dettol Soap.
- Coil.



# महिला सशक्तिकरण



पिछले वर्षों में महिलाओं को पुरुषों के हाथों बहुत पीड़ा हुई है, और यह उनकी स्थिति को बढ़ाने के लिए उन्हें प्रोत्साहित करने और सशक्त बनाने के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है आज के समाज में। लैंगिक समानता एक प्रमुख कारक है, जो एक निकट से बंधे हुए और के निर्माण के लिए आवश्यक है देश भर में सामाजिक वातावरण का पोषण। बहुत सारे मुद्दे हैं जो हमारे समाज में महिलाओं की निम्न स्थिति को चिकित्रित करते हैं और की राशि पर प्रकाश डालते हैं अनादर कि वे जीवन भर अनुभव करते हैं।



महिलाएं समान रूप से अपने पैरों पर खड़े होने, अपने अधिकारों के लिए लड़ने और के लिए समान रूप से सक्षम हैं उनके जीवन को आकार देने के लिए स्वतंत्र निर्णय लें, और शिक्षा एक ऐसा साधन है जो उन्हें खुद को बेहतर तरीके से जानने, असाधारण कौशल सीखने, उनका विकास करने में मदद कर सकते हैं व्यक्तित्व और उन्हें स्वतंत्र और आत्मविश्वासी व्यक्ति बनाते हैं। विश्व सत्संग सभा उल्लेखनीय कार्य करने के लिए अथक प्रयास कर रही है महिला सशक्तिकरण की दिशा में अपने लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए परिवर्तन और उन्होंने शुरू किया महिलाओं को सशक्त बनाने और उन्हें आत्मनिर्भर बनाने में मदद करने के उद्देश्य से परियोजना सिलाइ कार्यक्रमों के आयोजन के माध्यम से।



इस परियोजना ने बड़ी संख्या में महिलाओं के जीवन को प्रभावित किया है और मदद की है वे अपने ज्ञान और कौशल को बढ़ाकर समाज में अपनी स्थिति का उत्थान करते हैं। लगभग 73 महिलाओं ने सिलाइ का यह कोर्स पूरा कर लिया है उसी के लिए एक प्रमाण पत्र प्रदान किया। इससे उन्हें अपने में सुधार करने में बहुत मदद मिली कलात्मक और बातचीत कौशल और उन्हें स्वरोजगार के लिए प्रोत्साहित करने के लिए उन्हें आवश्यक सहयोग प्रदान करना। उन 73 में से लगभग 35 महिलाएं आत्मनिर्भर हैं और जीविकोपार्जन करने में सक्षम हैं सिंगर सिलाइ मशीनों का उपयोग करके अपने सीखे हुए कौशल का उपयोग करने के लिए समाज में सम्मान और समानता अर्जित करना।



# अच्छा बुरा स्पर्श अभियान

दिल्ली बाल अधिकार संरक्षण आयोग (डीसीपीसीआर) ने राज्य सरकार से आग्रह किया है कि वह सभी शहर के स्कूलों को अपनी सुबह की सभाओं के दौरान छात्रों और कर्मचारियों के सदस्यों के बीच "बाल यौन शोषण" के बारे में जागरूकता फैलाने के लिए कहें। पिछले दो वर्षों में प्राप्त बाल यौन शोषण की शिकायतों का विश्लेषण करते हुए, आयोग ने निष्कर्ष निकाला कि 11% मामलों में, स्कूल या तो वह स्थान था जहां अपराध हुआ था या अपराधी स्कूल का कोई व्यक्ति था। "आयोग ने यह भी देखा कि बाल यौन शोषण के लगभग 70% मामलों में, अपराधी पीड़िता को जानता था। डीसीपीसीआर ने स्कूली बच्चों और स्टाफ सदस्य के बीच जागरूकता फैलाने का फैसला किया है। आयोग ने शिक्षा विभाग (डीओई) से स्कूलों को बाल यौन शोषण, बाल सुरक्षा, बाल तस्करी और गुड टच / बैड टच जैसे विषयों पर सप्ताह में कम से कम एक गतिविधि आयोजित करने के लिए कहा।



20  
स्कूल  
1500  
छात्र



# जूता वितरण अभियान



फूटपाथ पर रह रहे बच्चों के साथ विश्व सत्संग सभा और नामधारी संगत ने धूमधाम से मनाया स्वतंत्रता दिवस

By admin - August 15, 2020

Share: 0

पूटपाथ पर रह रहे बच्चों के साथ विश्व सत्संग सभा और नामधारी संगत ने धूमधाम से मनाया है 74वा स्वतंत्रता दिवस स्वतंत्रता दिवस पर फूटपाथ पर रह रहे बच्चों को शिक्षा देने की जिम्मेदारी लिया गया है। इसके अलावा बच्चों को खेलने के लिए खेल का सामान भी दिया गया है।

13:05 बारिश हुई। झार

1000  
जोड़े

लाखों  
मुस्कान

5000  
लक्ष्य

भारत में सरकारी स्कूलों में पढ़ने वाले बच्चे बहुत गरीब परिवारों से आते हैं। माता-पिता अपने बच्चों के लिए एक जोड़ी स्कूली जूते भी नहीं खरीद सकते। हालाँकि अकेले जूते उनके सामने आने वाली समस्याओं का समाधान नहीं करते हैं, लेकिन हम सभी इस बात से सहमत हैं कि यह बच्चों को उनके आत्म-सम्मान का निर्माण करने और आशा देने में मदद करता है। जूतों की एक जोड़ी यह सुनिश्चित करेगी कि बच्चे के पैर संक्रमण और चोटों से सुरक्षित रहें। पूरे यूनिफॉर्म में स्कूल जाने वाला बच्चा देखने में बहुत आनंदित होता है।



# चिकित्सा शिविर

पी एच डी वेलफेर फाउंडेशन के सहयोग से निःशुल्क चिकित्सा शिविर (सामान्य स्वास्थ्य)। ये शिविर पश्चिम दिल्ली के आसपास सुबह 10:00 बजे से शाम 04:00 बजे तक आयोजित किए जा रहे हैं। चिकित्सा शिविर से एक दिन पहले स्वयंसेवकों की एक टीम पैम्फलेट के प्रचार और वितरण के लिए क्षेत्रों में जाती है। पर्वे चिकित्सा शिविर, उसके स्थान, समय और उपलब्ध चिकित्सा सुविधाओं के बारे में विस्तृत जानकारी प्रदान करते हैं जो उपलब्ध होंगे।



3  
शिविर

500+  
रोगी

15+  
स्वयंसेवक



# चिकित्सा शिविर

पीएचडी वेलफेर फाउंडेशन के सहयोग से नि:शुल्क चिकित्सा शिविर (सामान्य स्वास्थ्य)



# राष्ट्रीय सुरक्षा सप्ताह

## चित्रकारी प्रतियोगिता

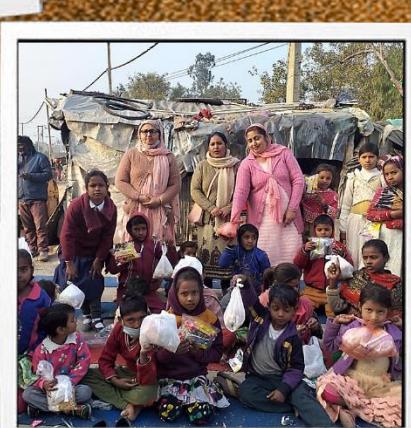
कोरोना वायरस ने सार्वजनिक जीवन को बाधित कर दिया है और शहर में कम आय वाले लोगों और मलिन बस्तियों में रहने वाले वंचित बच्चों की संख्या को कम कर दिया है। तो इस कोरोना महामारी में इन वंचित बच्चों की थकान को कम करने के लिए इस झुग्गी बस्ती में लोगों के जीवन स्तर में सुधार के लिए संगठन द्वारा विभिन्न गतिविधियां संचालित की जा रही हैं। कुल 50 बच्चों के साथ, हमने राष्ट्रीय सुरक्षा सप्ताह पर एक विषय के साथ एक चित्रकारी प्रतियोगिता का आयोजन किया। इस प्रतियोगिता में सभी को बिना कोई विशिष्ट पुरस्कार दिए पुरस्कृत किया जाता है।



# जीवंत और गौरवशाली त्योहार उत्सव



# उत्सव के क्षण





# कोविड 19 महामारी के दौरान लाइव सत्र

हमारी टीम ने COVID-19 महामारी के दौरान लोगों के बीच तनाव, चिंता, स्वास्थ्य और वित्तीय जानकारी के प्रबंधन पर ऑनलाइन सत्र आयोजित किया। इस सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म कार्यक्रम के माध्यम से 20000 से अधिक प्रतिभागियों ने भाग लिया। सत्र के दौरान संसाधन व्यक्ति द्वारा भारत भर के लोगों से बड़ी संख्या में प्रश्नों का समाधान किया गया।





**Dr. Neelam Sagar**  
Psychology and Mental Health

Views 1.9 K | 18 May 2020





**Dr. Ramola Madnani**  
Acupressure and Health

Views 11.4K | 5 June 2020





**Dr. Shalu Gupta**  
Strengthening Digestive System Through Naturopathy

Views 4.4K | 9 July 2020





**Dr. Amit Kaur Puri**  
Sikhism, Environment and Women Empowerment

Views 8.1 K | 22 May 2020





**DR. S.P Singh**  
Ayurved and Health

Views 7k | 28 May 2020





**Sh. Vijay Kumar**  
MSME Director  
MSME Benefits

Views 2.5k | 12 June 2020

LIVE

# पुलिस की सेवा करें

पुलिस वाले बुरे नहीं होते; दिल से वे अच्छे लोग होते हैं। आम छोटे पुलिस कर्मचारी दिन-रात जाग कर बहुत कठिन काम करते हैं। कड़क ठंड व गरमी में खड़े होकर लोगों की सेवा करते हैं। सप्ताहिक छुटी तो क्या, इनको त्यौहारों पर भी छुटी नहीं मिलती। इन पुलिस वालों को जहाँ भी काम में लगे देखो: इनको जल-पान कराओ। इनकी शोभा करो और यह कह कर देखो “आप गरमी और ठंड में 18 घंटे खड़े होकर बहुत ही कठिन सेवा करते हैं। निर्दोष और गरीबों को तंग न किया करो। लोगों से प्रेम करो जिससे आपकी छवि बदिया बन सके।

सच्ची शोभा सुन कर, पुलिस वालों का मन पिघल जाएगा। वो अपनी बुराईयाँ दूर करके श्रद्धा से लोक-सेवा करेंगे। बिना कारण पुलिस वालों की निंदा न करो। सोचो! पुलिस को क्या जरूरत है, कि बिना कारण किसी को तंग करें। विचार करें! पुलिस से गलत काम कौन करवाता है? उत्तर: हम और बड़े लोग। सच्चाई यह है: पुलिस को किसी से कोई विरोध नहीं होता, उन्होंने तो नौकरी करनी है। नौकरी देने वाला, उनसे जो चाहे (गलत व ठीक काम) करवाते।

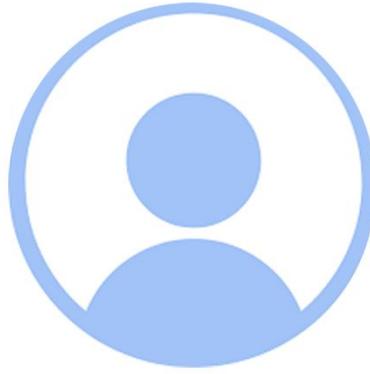
पुलिस वाले भ्रष्ट नहीं वह भी अच्छे लोग हैं। इनका सत्कार करो। सोचने की जरूरत है, यदि पुलिस वाले न हो तो समाज का प्रबंध कितना बिगड़ जाएगा। हर किसी की अच्छाई देखनी चाहिए, बुराई नहीं। बुराईयाँ तो अपने में ही बहुत हैं, अपनी बुराईयाँ ढूढ़ कर उन्हें दूर करें।



# CERTIFICATE OF APPRECIATION



# सदस्य



जतिंदर सिंह  
[ अध्यक्ष ]

राष्ट्र की बेहतरी के लिए निःशुल्क और गुणवत्तापूर्ण शिक्षा की आवश्यकता है ताकि वंचित बच्चों को जीवित रहने, शिक्षा, बुनियादी स्वास्थ्य, विकास और भागीदारी का अधिकार प्राप्त हो। महिला सशक्तिकरण लैंगिक समानता प्राप्त करने का एक महत्वपूर्ण पहलू है, जहां पुरुषों और महिलाओं दोनों के पास शिक्षा, स्वास्थ्य देखभाल, आर्थिक भागीदारी और व्यक्तिगत विकास के लिए समान शक्ति और अवसर हैं।



गुरचरण सिंह  
[ सचिव ]



प्रीति सिंह  
[ कोषाध्यक्ष ]



नवराज सिंह  
[ सामान्य सचिव ]



नारायण सिंह  
[ सदस्य ]



जसबीर सिंह  
[ सदस्य ]



रतनजीत सिंह  
[ सदस्य ]



सतनाम सिंह  
[ सदस्य ]



179, Housing Board Colony Jharsa Road, Gurgaon, Haryana- 122007  
 Info@vishavsatsangsabha.org +91 99100-32491, 98733-16082



All Donation to Vishav Satsang Sabha for any of its Project  
is subject to Exemption of Tax @50% U/s 80G of I.T act 1961.

Saving Account	Vishav Satsang Sabha
Bank Name	Punjab & Sind Bank
Account Number	03531000057688
IFSC Code	PSIB0000353

[www.VishavSatsangSabha.org](http://www.VishavSatsangSabha.org)



VSSBHARAT